



Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung

ALLGEMEINE WEITERBILDUNG

Freizeit	Filzeinlegesohlen für warme Füße Schritt für Schritt erklärt	NEU!
	Referent*in: Veronika Gander Kofler Treffen: Do., 29.01.2026 Uhrzeit: 18.00 Uhr - 20.30 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 15 Euro zzgl. Materialspesen (ca. 10 Euro) (direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen) Anmeldeschluss: Mo., 26.01.2026	
Gesundheit	Ruhe finden: Klangmeditation zur Abendentspannung	
	Referent*in: Martina Wienchol Treffen: Mo., 02.02. - Mo., 09.03.2026 (jeweils Mo.) Uhrzeit: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr, insgesamt 5 Treffen Ort: Turnhalle, Grundschule Lichtenberg Kursbeitrag: 60 Euro Mitzubringen: Decke und warme Socken Anmeldeschluss: Mo., 26.01.2026	
Beruf	Erste Hilfe Grundkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit laut Landesgesetz Nr. 25 - Betriebe gemäß Risikogruppe A	
	Referent*in: Ausbilder unter Aufsicht eines Arztes - WK Bozen Treffen: Di., 03.02. + Mi., 04.02.2026 Uhrzeit: Di., 08.00 Uhr - 17.00 Uhr Mi., 08.00 Uhr - 12.00 Uhr Ort: Feuerwehrhalle, Prad am Stj. Kursbeitrag: 250 Euro	
Freizeit	Singleküche mit Genuss frisch, einfach, alltagstauglich	NEU!
	Referent*in: Erwin Folie Treffen: Di., 03.02. + Do., 05.02.2026 Uhrzeit: 18.30 Uhr - 21.00 Uhr Ort: Lehrküche, Oberschulzentrum Mals Kursbeitrag: 55 Euro Anmeldeschluss: Mo., 26.01.2026	
Gesundheit	Qi Gong – Die Kunst der Lebensenergie Sanfte Bewegung, bewusste Atmung, innere Ruhe	
	Referent*in: Adrian Tschenett Treffen: Di., 03.02. - Di., 05.05.2026 (jeweils Di.) Uhrzeit: 18.30 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 12 Treffen Ort: Medienraum, Oberschulzentrum Mals Kursbeitrag: 125 Euro Anmeldeschluss: Di., 27.01.2026	
Sprachen	Fortsetzung: Englischkurs für Anfänger*innen (Niveau A1+)	
	Referent*in: Franz Armin Höllwarth Treffen: Di., 03.02. - Di., 21.04.2026 (jeweils Di.) Uhrzeit: 18.30 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 10 Treffen Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 100 Euro (inkl. Material) Anmeldeschluss: Mo., 26.01.2026	
Sprachen	¡Habla español? - Spanisch für leicht Fortgeschrittene	
	Referent*in: Vanessa Cahuana Treffen: Di., 03.02. - Di., 21.04.2026 (jeweils Di.) Uhrzeit: 19.30 Uhr - 21.30 Uhr, insgesamt 10 Treffen Ort: Klassenraum, Mittelschule Laas Kursbeitrag: 130 Euro Anmeldeschluss: Di., 27.01.2026	
Freizeit	Sitzkissen aus Filz einfach selbst gemacht	NEU!
	Referent*in: Veronika Gander Kofler Treffen: Do., 05.02.2026 Uhrzeit: 18.00 Uhr - 20.30 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 15 Euro zzgl. Materialspesen (ca. 10 Euro) (direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen) Anmeldeschluss: Do., 29.01.2026	

Fotografie mit Gefühl: Dein Einstieg in die Welt der Bilder

Referent*in	Philipp Egger
Treffen	Sa., 07.02. + Sa., 14.02. + Sa., 21.02.2026
Uhrzeit	14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	300 Euro
Anmeldeschluss	Do., 29.01.2026
Mitzubringen:	Kamera inkl. Equipment

Englischkurs für leicht Fortgeschrittene (Niveau A2-B1)

Referent*in	Franz Armin Höllwarth
Treffen	Do., 12.02. - Do., 28.05.2026 (jeweils Do.)
Uhrzeit	18.30 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 12 Treffen
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	120 Euro (inkl. Material)
Anmeldeschluss	Mo., 02.02.2026

Auffrischkurs Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen (D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom 17.04.2025 Staat-Regionen-Konferenz)

Referent*in	Fachreferenten
Treffen	Fr., 13.02.2026
Uhrzeit	08.30 Uhr - 15.30 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	80 Euro
Anmeldeschluss	Mo., 02.02.2026

INTEGRIERTE VOLKSHOCHSCHULE VINSCHGAU

Inklusive Weiterbildung für alle

Ausdrucksmalen

Ein Spiel mit Farben und Formen	
Referent*in	Martina Thanei
Treffen	Sa., 07.02. + Sa., 07.03.2026
Uhrzeit	Treffen sind einzeln buchbar!
Ort	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
Kursbeitrag	Malatelier der BASIS, Schlanders
Mitzubringen	30 Euro pro Treffen (inkl. Material)
Zielgruppe	Verpflegung
Anmeldeschluss	Jugendliche ab 15 J., Erwachsene
	Do., 29.01.2026

Filzen für Erwachsene

Potschen - Bettflaschen - Sitzkissen	
Referent*in	Hedwig Brenner
Treffen	Mi., 11.02. + Fr., 20.02. + 27.02.2026
Uhrzeit	14.30 Uhr - 18.00 Uhr
Ort	Sandweg 15a, Prad am Stj.
Kursbeitrag	40 Euro (zzgl. Wolle nach Verbrauch)
Anmeldeschluss	Mi., 04.02.2026

Ausdrucksmalen für Groß und Klein

Referent*in	Martina Thanei
Treffen	Mi., 18.02.2026
Uhrzeit	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
Ort	Malatelier der BASIS, Schlanders
Kursbeitrag	30 Euro (inkl. Material)
Mitzubringen	Verpflegung
Zielgruppe	Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Anmeldeschluss	(Kinder von 4-6 Jahren in Begleitung)
	Mi., 11.02.2026

Kochen wie Oma: deftig aber pflanzlich

Referent*in	Katharina Pobitzer
Treffen	Sa., 28.02.2026
Uhrzeit	09.00 Uhr - 13.00 Uhr
Ort	Lehrküche, Oberschulzentrum Mals
Kursbeitrag	30 Euro (inkl. Material)
Mitzubringen	Schürze + leere Behälter
Anmeldeschluss	Do., 19.02.2026

INFO - ANMELDUNG: Bahnhof Spondinig, 39026 Prad am Stj.
Tel.: 0473 42 82 38 | E-Mail: info@gwr.it



Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 08.00 Uhr - 17.00 Uhr
Fr. 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

Details zu den
Kursangeboten
finden Sie auf:

