



GWR
VINSCHGAU

Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung

ALLGEMEINE WEITERBILDUNG

Filzeinlegesohlen für warme Füße

Schrift für Schritt erklärt



Referent*in	Veronika Gander Kofler
Treffen	Do., 29.01.2026
Uhrzeit	18.00 Uhr - 20.30 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	15 Euro zzgl. Materialspesen (ca. 10 Euro) (direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen)
Anmeldeschluss	Mo., 26.01.2026

Ruhe finden: Klangmeditation zur Abendentspannung

Referent*in	Martina Wienhol
Treffen	Mo., 02.02. - Mo., 09.03.2026 (jeweils Mo.)
Uhrzeit	18.00 Uhr - 19.30 Uhr, insgesamt 5 Treffen
Ort	Turnhalle, Grundschule Lichtenberg
Kursbeitrag	60 Euro
Mitzubringen	Decke und warme Socken
Anmeldeschluss	Mo., 26.01.2026

Erste Hilfe Grundkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit laut Landesgesetz Nr. 25 - Betriebe gemäß Risikogruppe A

Referent*in	Ausbilder unter Aufsicht eines Arztes - WK Bozen
Treffen	Di., 03.02. + Mi., 04.02.2026
Uhrzeit	Di., 08.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort	Mi., 08.00 Uhr - 12.00 Uhr
Kursbeitrag	Feuerwehrhalle, Prad am Stj.
Anmeldeschluss	250 Euro

Singleküche mit Genuss

frisch, einfach, alltagstauglich



Referent*in	Erwin Folie
Treffen	Di., 03.02. + Do., 05.02.2026
Uhrzeit	18.30 Uhr - 21.00 Uhr
Ort	Lehrküche, Oberschulzentrum Mals
Kursbeitrag	55 Euro
Anmeldeschluss	Mo., 26.01.2026

Qi Gong - Die Kunst der Lebensenergie

Sanfte Bewegung, bewusste Atmung, innere Ruhe

Referent*in	Adrian Tschenett
Treffen	Di., 03.02. - Di., 05.05.2026 (jeweils Di.)
Uhrzeit	18.30 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 12 Treffen
Ort	Medienraum, Oberschulzentrum Mals
Kursbeitrag	125 Euro
Anmeldeschluss	Di., 27.01.2026

Fortsetzung: Englischkurs für Anfänger*innen (Niveau A1+)

Referent*in	Franz Armin Höllwarth
Treffen	Di., 03.02. - Di., 21.04.2026 (jeweils Di.)
Uhrzeit	18.30 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 10 Treffen
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	100 Euro (inkl. Material)
Anmeldeschluss	Mo., 26.01.2026

jHabla español? - Spanisch für leicht Fortgeschrittene

Referent*in	Vanessa Cahuana
Treffen	Di., 03.02. - Di., 21.04.2026 (jeweils Di.)
Uhrzeit	19.30 Uhr - 21.30 Uhr, insgesamt 10 Treffen
Ort	Klassenraum, Mittelschule Laas
Kursbeitrag	130 Euro
Anmeldeschluss	Di., 27.01.2026

Sitzkissen aus Filz

einfach selbst gemacht



Referent*in	Veronika Gander Kofler
Treffen	Do., 05.02.2026
Uhrzeit	18.00 Uhr - 20.30 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	15 Euro zzgl. Materialspesen (ca. 10 Euro) (direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen)
Anmeldeschluss	Do., 29.01.2026

INFO – ANMELDUNG: Bahnhof Spondinig, 39026 Prad am Stj.
Tel.: 0473 42 82 38 | E-Mail: info@gwr.it



Fotografie mit Gefühl: Dein Einstieg in die Welt der Bilder

Referent*in	Philipp Egger
Treffen	Sa., 07.02. + Sa., 14.02. + Sa., 21.02.2026
Uhrzeit	14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	300 Euro
Anmeldeschluss	Do., 29.01.2026
Mitzubringen:	Kamera inkl. Equipment

Englischkurs für leicht Fortgeschrittene (Niveau A2-B1)

Referent*in	Franz Armin Höllwarth
Treffen	Do., 12.02. - Do., 28.05.2026 (jeweils Do.)
Uhrzeit	18.30 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 12 Treffen
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	120 Euro (inkl. Material)
Anmeldeschluss	Mo., 02.02.2026

Auffrischungskurs Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen (D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom 17.04.2025 Staat-Regionen-Konferenz)

Referent*in	Fachreferenten
Treffen	Fr., 13.02.2026
Uhrzeit	08.30 Uhr - 15.30 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	80 Euro
Anmeldeschluss	Mo., 02.02.2026

INTEGRIERTE VOLKSHOCHSCHULE VINSCHGAU

Inklusive Weiterbildung für alle

Ausdrucksmalen

Ein Spiel mit Farben und Formen	
Referent*in	Martina Thanei
Treffen	Sa., 07.02. + Sa., 07.03.2026
Uhrzeit	Treffs sind einzeln buchbar!
Ort	Malatelier der BASIS, Schlanders
Kursbeitrag	30 Euro pro Treffen (inkl. Material)
Mitzubringen	Verpflegung
Zielgruppe	Jugendliche ab 15 J., Erwachsene
Anmeldeschluss	Do., 29.01.2026

Filzen für Erwachsene

Potschen - Bettflaschen - Sitzkissen	
Referent*in	Hedwig Brenner
Treffen	Mi., 11.02. + Fr., 20.02. + 27.02.2026
Uhrzeit	14.30 Uhr - 18.00 Uhr
Ort	Sandweg 15a, Prad am Stj.
Kursbeitrag	40 Euro (zzgl. Wolle nach Verbrauch)
Anmeldeschluss	Mi., 04.02.2026

Ausdrucksmalen für Groß und Klein

Referent*in	Martina Thanei
Treffen	Mi., 18.02.2026
Uhrzeit	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
Ort	Malatelier der BASIS, Schlanders
Kursbeitrag	30 Euro (inkl. Material)
Mitzubringen	Verpflegung
Zielgruppe	Kinder, Jugendliche, Erwachsene (Kinder von 4-6 Jahren in Begleitung)
Anmeldeschluss	Mi., 11.02.2026

Kochen wie Oma: deftig aber pflanzlich

Referent*in	Katharina Pobitzer
Treffen	Sa., 28.02.2026
Uhrzeit	09.00 Uhr - 13.00 Uhr
Ort	Lehrküche, Oberschulzentrum Mals
Kursbeitrag	30 Euro (inkl. Material)
Mitzubringen	Schürze + leere Behälter
Anmeldeschluss	Do., 19.02.2026



Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 08.00 Uhr - 17.00 Uhr

Fr. 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

Details zu den Kursangeboten
finden Sie auf:

