



Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung

ALLGEMEINE WEITERBILDUNG

Freizeit	Paradeiser: Säen - Pflanzen - Ernten	Referent*in: Peter Luis Thaler Treffen: Sa., 21.03.2026 Uhrzeit: 14.00 Uhr - 18.00 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 25 Euro (inkl. Material) Anmeldeschluss: Do., 12.03.2026
	Grundkurs für alle Staplertypen (Gabelstapler, Industrie und Teleskopstapler)	Referent*in: Fachreferenten Treffen und Uhrzeit: Theorie: Mo., 23.03.2026 - 08.30 Uhr - 17.30 Uhr Praxis: Di., 24.03.2026 - 08.30 Uhr - 17.30 Uhr Ort: Theorie: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal + Praxis: Mals (Glurnserstraße 17) Kursbeitrag: 260 Euro Anmeldeschluss: Mo., 16.03.2026
	Auffrischkurs Hallenkran / Industriekran	Referent*in: Fachreferenten Treffen: Do., 26.03.2026 Uhrzeit: Theorie: 08.00 Uhr - 10.00 Uhr Praxis: 10.15 Uhr - 12.15 Uhr Ort: Theorie: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal + Praxis: Prad Kursbeitrag: 130 Euro Anmeldeschluss: Mo., 16.03.2026
Beruf	Entdecke die Kunst des Makramees!	Referent*in: Nadja Lamonaca Treffen: Sa., 28.03.2026 Uhrzeit: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 50 Euro (inkl. Material) Anmeldeschluss: Mo., 16.03.2026
	Auffrischkurs für mobile Hebebühne (für alle Bühnenarten)	Referent*in: Fachreferenten Treffen: Di., 31.03.2026 Uhrzeit: Theorie: 08.00 Uhr - 10.00 Uhr Praxis: 10.15 Uhr - 12.15 Uhr Ort: Theorie: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal + Praxis: Mals (Glurnserstraße 17) Kursbeitrag: 90 Euro Anmeldeschluss: Mo., 23.03.2026
	Auffrischkurs für alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler)	Referent*in: Fachreferenten Treffen: Di., 31.03.2026 Uhrzeit: Theorie: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Praxis: 16.15 Uhr - 18.15 Uhr Ort: Theorie: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal + Praxis: Mals (Glurnserstraße 17) Kursbeitrag: 90 Euro Anmeldeschluss: Mo., 23.03.2026
Freizeit	Stress lösen durch Körperarbeit	Referent*in: Julia Alber Treffen: Do., 09.04.2026 Uhrzeit: 18.00 Uhr - 20.30 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 20 Euro Anmeldeschluss: Do., 02.04.2026
	Design mit Glas: Perlen und Schmuck herstellen	Referent*in: Franziska Staffler Treffen: Sa., 11.04. + Di., 14.04.2026 Uhrzeit: Sa., 14.00 Uhr - 18.00 Uhr Di., 19.00 Uhr - 21.00 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 40 Euro zzgl. Materials (ca. 15 Euro) (Material direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen) Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene Anmeldeschluss: Do., 02.04.2026
	Grundkurs: Gesunder Rücken in Mals und Laas	Faszien- und Haltungstraining gegen Verspannungen Referent*in: Julia Alber Treffen Mals: Di., 14.04. - Di., 12.05.2026 (jeweils Di.) Treffen Laas: Do., 16.04. - Do., 14.05.2026 (jeweils Do.) Uhrzeit: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr, insgesamt 5 Treffen Ort Mals: Oberschulzentrum Ort Laas: Aula, Grundschule Kursbeitrag: 60 Euro Mitzubringen: Yogamatte Anmeldeschluss: Mo., 06.04.2026
Gesundheit	DO-IN: „Den Tag achtsam ausklingen lassen“	Referent*in: Karin Innerebner Treffen: Mi., 15.04. - Mi., 13.05.2026 (jeweils Mi.) Uhrzeit: 19.00 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 5 Treffen Ort: Turnhalle, Grundschule Lichtenberg Kursbeitrag: 50 Euro Mitzubringen: Turnmatte, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken Anmeldeschluss: Mi., 08.04.2026
	Weißes Gold schmieden in Laas	Marmorwoche für Erwachsene Referent*in: Torsten Anders Treffen: Mo., 20.07. - Fr., 24.07.2026 Uhrzeit: 13.45 Uhr - 17.15 Uhr, insgesamt 5 Treffen Ort: Freigelände Lasa Marmo GmbH, Laas (neben Zugbahnhof) Kursbeitrag: 125 Euro - Materialkosten sind nicht inklusive
	Integrierte Volkshochschule Vinschgau	Inklusive Weiterbildung für alle
Sommer	Osterkränze & Heufiguren gestalten	Referent*in: Anna Hofer Lechthaler Treffen: Sa., 21.03.2026 Uhrzeit: 13.30 Uhr - 17.30 Uhr Ort: Bahnhofsremise, Schluderns Kursbeitrag: 24 Euro (inkl. Material) Anmeldeschluss: Do., 12.03.2026
	Schach lernen: Strategien, Taktiken und Spielspaß	Referent*in: Reinhold Schöpf Treffen: Do., 09.04. - Do., 30.04.2026 (jeweils Do.) Uhrzeit: 16.30 Uhr - 18.30 Uhr, insgesamt 4 Treffen Ort: Haus der Begegnung, Schlanders Kursbeitrag: 20 Euro Anmeldeschluss: Do., 02.04.2026
	Glutenfrei genießen	Pizza, Burger & Wraps Referent*in: Katharina Pobitzer Treffen: Sa., 18.04.2026 Uhrzeit: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr Ort: Lehrküche, Oberschulzentrum Mals Kursbeitrag: 30 Euro (inkl. Material) Mitzubringen: Schürze + leere Behälter Anmeldeschluss: Do., 09.04.2026
IVHS	Floraler Kopfschmuck	Kränze & Haarbänder selbst gestalten Referent*in: Silvia Stieger Treffen: Sa., 18.04.2026 Uhrzeit: 09.00 Uhr - 12.00 Uhr Ort: Seniorenclubraum, Mals (Schulgasse 5) Kursbeitrag: 20 Euro (inkl. Material) Anmeldeschluss: Do., 09.04.2026
	Farbige Begegnungen verbinden Generationen	Referent*in: Isolde Veith Treffen: Mi., 29.04. + 03.06.2026 Uhrzeit: Treffen sind einzeln buchbar! Ort: 15.00 Uhr - 17.30 Uhr Ort: Malraum Seniorenwohnheim Annenberg, Latsch Kursbeitrag: 10 Euro pro Treffen (inkl. Material)
	IVHS	

INFO - ANMELDUNG: Bahnhof Spondinig, 39026 Prad am Stj.
Tel.: 0473 42 82 38 | E-Mail: info@gwr.it



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Südtirol
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



Raiffeisen
Meine Bank



Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 08.00 Uhr - 17.00 Uhr
Fr. 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

Details zu den
Kursangeboten
finden Sie auf:

