



Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung

ALLGEMEINE WEITERBILDUNG

Kartoffelküche

Kreative Gerichte aus der Knolle

Freizeit	Referent*in Erwin Folie
Treffen	Mo., 27.10. + Di., 28.10. + Do., 30.10.2025
Uhrzeit	18.30 Uhr - 21.00 Uhr
Ort	Lehrküche, Oberschulzentrum Mals
Kursbeitrag	85 Euro
Anmeldeschluss	Mo., 20.10.2025

Auffrischung für Sicherheitssprecher (4h und 8h)

Referent*in	Fachreferenten
Treffen	Di., 28.10.2025
Uhrzeit	08.30 Uhr - 17.30 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	100 Euro (4 h) 150 Euro (8 h)
Anmeldeschluss	Di., 21.10.2025

NEU!

Ruhe finden: Klangmeditation zur Abendentspannung

Referent*in	Martina Wienchol
Treffen	Mo., 03.11. - Mo., 01.12.2025 (jeweils Mo.)
Uhrzeit	18.00 Uhr - 19.30 Uhr, insgesamt 5 Treffen
Ort	Turnhalle, Grundschule Lichtenberg
Kursbeitrag	60 Euro
Mitzubringen	Decke und warme Socken
Anmeldeschluss	Mo., 27.10.2025

Erste Hilfe Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 - Risikogruppe A

Referent*in	Ausbilder unter Aufsicht eines Arztes - WK Bozen
Treffen	Do., 06.11.2025
Uhrzeit	13.00 Uhr - 19.00 Uhr
Ort	Feuerwehrhalle, Prad am Stj.
Kursbeitrag	130 Euro
Anmeldeschluss	Mo., 30.10.2025

Grundkurs für Sicherheitssprecher*innen

Referent*in	Fachreferenten
Treffen	Mo., 10.11. - Do., 13.11.2025
Uhrzeit	08.30 Uhr - 17.30 Uhr, insgesamt 4 Treffen
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	540 Euro
Anmeldeschluss	Mo., 27.10.2025

Smart Business: Wie Unternehmen von KI profitieren

Referent*in	Adrian Gamper
Treffen	Mo., 10.11. + Mo., 17.11. + Mo., 24.11.2025
Uhrzeit	14.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	85 Euro
Mitzubringen	Laptop
Anmeldeschluss	Mo., 03.11.2025

KI verstehen leicht gemacht: Dein Einstieg in die digitale Welt

Referent*in	Adrian Gamper
Treffen	Mo., 10.11. + Mo., 17.11. + Mo., 24.11.2025
Uhrzeit	18.00 Uhr - 20.00 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	50 Euro
Anmeldeschluss	Mo., 03.11.2025

Yoga für Männer und Frauen in Lichtenberg und Schlanders

Referent*in	Marlene Horrer
Treffen Lichtenberg	Di., 11.11. - Di., 16.12.2025 (jeweils Di.)
Treffen Schlanders	Mi., 12.11. - Mi., 17.12.2025 (jeweils Mi.)
Uhrzeit	19.00 Uhr - 21.15 Uhr, insgesamt 6 Treffen
Ort in Lichtenberg	Turnhalle, Grundschule Lichtenberg
Ort in Schlanders	Mittelschule Schlanders
Kursbeitrag	100 Euro (ohne Unterlagen)
Mitzubringen	Matte, Kissen, warme Decke und warme Socken
Anmeldeschluss	Mi., 05.11.2025

Smart Business: Wie Unternehmen von KI profitieren

Referent*in	Adrian Gamper
Treffen	Mi., 12.11. + Mi., 19.11. + Mi., 26.11.2025
Uhrzeit	09.00 Uhr - 12.00 Uhr
Ort	Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal
Kursbeitrag	85 Euro
Mitzubringen	Laptop
Anmeldeschluss	Mo., 03.11.2025

DO-IN: „Den Tag achtsam ausklingen lassen“

Referent*in	Karin Innerebner
Treffen	Mi., 12.11. - Mi., 10.12.2025 (jeweils Mi.)
Uhrzeit	19.00 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 5 Treffen
Ort	Turnhalle, Grundschule Lichtenberg
Kursbeitrag	50 Euro
Mitzubringen	Turnmatte, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken
Anmeldeschluss	Mi., 05.11.2025

INTEGRIERTE VOLKSHOCHSCHULE VINSCHGAU Inklusive Weiterbildung für alle

Ausdrucksmafen für Groß und Klein

Referent*in	Martina Thanei
Treffen	Di., 28.10. + Sa., 06.12.2025
Uhrzeit	Treffen sind einzeln buchbar!
Ort	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
Kursbeitrag	Malatelier der BASIS, Schlanders
Mitzubringen	30 Euro pro Treffen (inkl. Material)
Zielgruppe	Verpflegung
Anmeldeschluss	Kinder, Jugendliche, Erwachsene (Kinder von 4-6 Jahren in Begleitung)
	Di., 21.10.2025

Ausdrucksmafen: Ein Spiel mit Farben und Formen

Referent*in	Martina Thanei
Treffen	Sa., 15.11.2025
Uhrzeit	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
Ort	Malatelier der BASIS, Schlanders
Kursbeitrag	30 Euro pro Treffen (inkl. Material)
Mitzubringen	Verpflegung
Zielgruppe	Jugendliche ab 15 J., Erwachsene
Anmeldeschluss	Do., 06.11.2025

Malen nach Herzenslust in Schlanders

Referent*in	Isolde Veith
Treffen	Mi., 19.11. - Mi., 10.12.2025 (jeweils Mi.)
Uhrzeit	15.00 Uhr - 17.30 Uhr, insgesamt 4 Treffen
Ort	Malatelier der BASIS, Schlanders
Kursbeitrag	40 Euro (inkl. Material)
Anmeldeschluss	Mi., 12.11.2025

Schach lernen: Strategien, Taktiken und Spielspaß

Referent*in	Reinhold Schöpf
Treffen	Do., 20.11. - Do., 11.12.2025 (jeweils Do.)
Uhrzeit	15.30 Uhr - 17.30 Uhr, insgesamt 4 Treffen
Ort	Bahnhofsremise Schluderns
Kursbeitrag	20 Euro
Anmeldeschluss	Mo., 10.11.2025

Der Geschmack Asiens: vegetarisch & einfach!

Referent*in	Katharina Pobitzer
Treffen	Sa., 22.11.2025
Uhrzeit	09.00 Uhr - 13.00 Uhr
Ort	Lehrküche, Oberschulzentrum Mals
Kursbeitrag	30 Euro (inkl. Material)
Mitzubringen	Schürze + leere Behälter
Anmeldeschluss	Do., 13.11.2025

Die Kraft der Stille

Referent*in	Martina Thanei und Martina Wienchol
Treffen	Fr., 28.11.2025
Uhrzeit	16.00 Uhr - 20.00 Uhr
Ort	Seniorenwohnheim Annenberg, Latsch
Kursbeitrag	24 Euro
Anmeldeschluss	Di., 18.11.2025

NEU!

INFO – ANMELDUNG: Bahnhof Spondinig, 39026 Prad am Stj.
Tel.: 0473 42 82 38 | E-Mail: info@gwr.it



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



Raiffeisen
Meine Bank



TERRA
RAETICA



IVHS

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 08.00 Uhr - 17.00 Uhr
Fr. 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

Details zu den
Kursangeboten
finden Sie auf:

